



## Girafe

### ◆ Règle du jeu ◆

Posez la question ci-dessous à votre voisin(e) qui, en cas de bonne réponse, vous prend votre chocolat. Récupérez-le en exécutant le gage !

#### Le savez-vous ?

La girafe est l'un des rares mammifères à ne pas pouvoir :

- 1) crier                      2) bâiller                      3) souffler

Réponse : 2) bâiller

#### Le gage

Mettez-vous sur la pointe des pieds, tendez le cou et finissez le tableau en prenant un air hautain !

.../...

## Girafe

Si la girafe est assez discrète vocalement, elle émet tout de même certains sons très peu perceptibles par l'oreille humaine. C'est sans doute son rythme de sommeil très court, plusieurs fois quelques minutes par jour, qui l'empêche de recourir au bâillement comme les autres mammifères.

Et elle a tort, la girafe, car d'après certains scientifiques, le bâillement a pour fonction d'aérer le cerveau lorsque survient un risque de surchauffe, et ses effets sont bénéfiques : diminue le stress, alerte sur l'état de fatigue, ou d'ennui et procure le plaisir de partager la même activité avec d'autres !

Retenez alors ces deux points : - Chez la girafe, le cerveau n'est jamais en surchauffe (on s'en doutait...)

- L'humain ne bâille pas, il aère son cerveau !



*" Dans la bonne société anglaise, le talent le plus utile est de savoir bâiller la bouche fermée."*

*Oscar Wilde*